

Projekt
"UPOZNAJEMO
SPORTOVE"

ODGOJITELJICE:

O PROJEKTU:

- **DJEČJI VRTIĆ "POTOČNICA" PITOMAČA**
- **NAZIV PROJEKTA: "UPOZNAJEMO SPORTOVE"**
- **DJECA U PROJEKTU : DJECA U 6-OJ GODINI , odgojna skupina "Kapljice"**
- **VREMENSKO TRAJANJE PROJEKTA: rujan, listopad, studeni, prosinac 2023.**
- **PEDAGOŠKA GODINA 2023./2024.**
- **POTICAJ ZA ODABIR PROJEKTA :**

U SKLOPU EKO PROJEKTA , teme " ZDRAV ŽIVOT-KRETANJE" ODABRALE SMO PROJEKT "UPOZNAJEMO SPORTOVE".

Izreka Jeana Jacquesa Rousseaua : "HODANJE I KRETANJE DOPRINOSE IGRI MOZGA I RADU MISLI."

CILJ PROJEKTA:

- **odgojiti djecu da budu aktivni i da uvijek izaberu kvalitetniji i zdraviji život**
- **potaknuti pravilan rast i razvoj uvažavajući individualne mogućnosti i potrebe djece**

ZADACI PROJEKTA:

- **usaditi ljubav prema tjelesnom odgoju i sportu**
- **doprinijeti formiranju zdravog načina života**
- **razvijati kreativnost, kreativnu aktivnost djece**
- **razviti naviku i potrebu za zdravim načinom života**
- **razvijati želju kod djece za aktivnim sudjelovanjem u životu vrtića**

ORGANIZACIJSKI I MATERIJALNI UVJETI :

- polivalentna dvorana ; sprave, vježbala, rekviziti, lopte
- soba dnevnog boravka
- dvorište dječjeg vrtića
- bliža okolica vrtića

SREDSTVA I POTICAJI :

- postojeća sredstva: lopte za košarku, lopte za odbojku, lopte za mali nogomet , pilates lopta, štapovi, kolutovi, koš, golovi, mreža za odbojku, čunjevi, jastuci, padobran
- koje su izradili odgojitelji
- koje su izradili odgojitelji zajedno s djecom

SUDIONICI PROJEKTA:

- djeca naše odgojne skupine "Kapljice"
- odgojitelji

Tokom mjeseca, rujna, listopada , studenog i prosinca organizirale smo satove tjelesne i zdravstvene kulture (većinom u polivalentnoj dvorani) u kojima smo djecu upoznale s osnovama pravila KOŠARKE, ODBOJKE I MALOG NOGOMETA u sklopu EKO-projekta, tema: ZDRAV ŽIVOT-KRETANJE, **PROJEKT- "UPOZNAJEMO SPORTOVE"**.

U rujnu, 8.9.2023., obilježili smo OLIMPIJSKI DAN kroz sportove:

- mali nogomet
- košarka

AKTIVNOSTI KOJE SMO PROVELI:

1. RAZNOVRSNE IGRE

-igre s pravilima:

- "Pjetlić"
- "Lopta u padobranu"
- "Vruća lopta"
- "Neka puca"
- "Hula hop laso"
- "Pokretni koš"
- "Košarka"
- "Odbojka"
- "Mali nogomet"
- "Graničar"

-pokretne igre s loptom:

- ubacivanje lopte u koš
- prebacivanje lopte preko mreže (uvježbavanje tehnike)
- kotrljanje lopte prema голу
- upucavanje lopte u gol
- vođenje lopte između čunjeva , štapova, jastuka
- gađanje pilates lopte manjim loptama

-tjelovježba loptom –pojedinačno i u paru :

- balansiranje lopte između štapova u paru na podu/po

klupama

- gađanje loptom kolut koji visi
- bacanje lopte desnom/lijevom rukom naizmjenično
- kotrljanje lopte
- dodavanje lopte nogom/rukama

- natjecateljske igre loptom:

- "Lopta putuje"-iznad glave/između nogu
- "Nošenje lopte"-između nogu
- "Mala kuglana"

- aktivnosti PILATES LOPTOM : kotrljanje, tjelovježba, udaranje, dodavanje, nošenje iznad glave/ispred tijela
- aktivnosti loptom na igralištu : bacanje, hvatanje, dodavanje, kotrljanje, ubacivanje
- igre s lopticama:
 - "Puhanje loptice "-između kockica

· " Labirint" - balansiranje loptice

2.DRUŠTVENE I DRUŠTVENO-ZABAVNE AKTIVNOSTI

- druženje: dijete-dijete
- dijete-odgojitelj
- grupa djece - odgojitelj
- šetnja bližom okolinom vrtića

3.ISTRAŽIVAČKO-SPOZNAJNE DJELATNOSTI

- istraživačko manipuliranje predmetima
- upoznavanje osnovnih pravila košarke, odbojke i malog nogometa
- praktično i verbalno rješavanje problema, samostalno uočavanje problema i pronalaženje rješenja
- namjerno učenje pravila sportova, pravila ponašanja prije, tijekom i nakon igre, pravila ponašanja prilikom šetnje.
- aktivnosti kretanja i trčanja, igre s loptom na dvorištu, igre spretnosti-balansiranje lopte između čunjeva,štapova, jastuka,prepreka

ZAKLJUČAK:

Pravilna i redovita tjelesna aktivnost od najranije dobi utječe na pravilan rast i razvoj te zdravstveno stanje djece. Zbog važnosti tjelesne aktivnosti i stvaranja zdravih navika, kretanje treba biti dio svakodnevnog života djeteta. Kretanje je primarna potreba, a ljudsko tijelo je kreirano za kretanje. Ako ne provede vrijeme vani, ne provede dovoljno vremena u slobodnoj igri koja uključuje kretanje, djetetu je od najranije dobi ugroženo zdravlje. Pravilnim i redovitim kretanjem i vježbanjem djeci se omogućuje niz dobrobiti: normalan psihofizički razvoj, zadovoljava se potreba za kretanjem i igrom te se mogu prevenirati različite kronične bolesti, osobito pretilost. Djeca koja vježbaju brže i lakše uče. Dječji organizam osim vježbanjem, treba jačati i prirodnim čimbenicima, a to su : sunce, vjetar, kiša, snijeg i čisti zrak. Tjelovježba se u vrtiću provodi kroz jutarnje tjelesno vježbanje, sate tjelesne i zdravstvene kulture, boravak na zraku i šetnje.

"U ZDRAVOM TIJELU ZDRAV DUH!"

Prilog : Fotografije aktivnosti

































